



UPPSALA
UNIVERSITET

Diabetes Fallseminarium T6 2014

Studentversion

1. Akutmottagning – Målare med bukfetma

35-årig gift målare. Hereditet typ 2 diabetes. Tidigare frisk.
Sedan flera månader ökad trötthet och törst. Minskat några kilo i vikt och sedan 2 veckor även hosta och feber upp mot 39 grader.
Söker husläkare som påvisar p- glukos 18 mmol/l och 1+ ketoner i urinen, inskickas akut.

Allmäntillstånd: Gott och opåverkat. Överviktig med bukfetma.
Temp 37,9 grader.
Hjärta RR 80/minut.
Blodtryck 140/70 mmHg.
Lungor: diskreta rassel höger lungbas.
Buk: mjuk och oöm.

a) Sannolik(a)/alternativa diagnos(er)?

b) Utredning – Lab? Rtg?

c) Behandling?

2. Akutmottagning –Den avmagrade Ekonomen

55-årig gift kvinna som arbetar som ekonom. Tidigare frisk. Nu mått dåligt under flera månader, ej velat söka. Minskat 10 kilo i vikt. Törstig och ökade urinmängder. Senaste veckan allt mer andfådd.

Lab:

P-glukos 25 mmol/l

HbA1c 145 mmol/mol

Urin: 3+ Ketoner och 3+ glukos

Status

Allmäntillstånd: medtagen men fullt vaken och orienterad. Andas djupt och frekvent. Mos: Torra slemhinnor.

Hjärta: RR 110/minut.

Blodtryck: 110/70 mmHg.

Lungor: vesikulärt andningsljud.

Buk: mjuk, oöm.

a) Sannolik(a)/alternativa diagnos(er)?

b) Utredning – Lab? Rtg? Annat?

c) Akut behandling? Vårdnivå?

d) Behandling på lite längre sikt?

3. Husläkarjouren – Stark man från Komvux

21-årig man som går på komvux. Styrketränar flitigt. Typ 1 Diabetes sedan 1999. Inga komplikationer och HbA1c oftast runt 42-43 mmol/mol. Medicinerar med Lantus 40E sc på kvällen och Novorapid 16E x3 sc vid måltid.

Inkommer nu akut med polis till Tierps VC med sänkt medvetandegrad.

AT: RLS III. Temp 37,2 C. Saturation 98%.

Hjärta: RR 94/minut.

BT: 140/70 mmHg.

Lungor: normala andningsljud.

Buk: mjuk, oöm.

a) Sannolik(a)/alternativa diagnos(er)?

b) Utredning – Lab? Rtg? Annat?

c) Behandling?

d) Förebyggande åtgärd(er)?

4. Husläkarmottagning – Metabolt syndrom på Sandvik

60-årig man som arbetar på Sandvik Coromant, rökare sedan flera decennier. Kör lastbil. Överviktig. Typ 2 Diabetes samt Hypertoni upptäckt 2004. HbA1c har legat mellan 60-80 mmol/mol de senaste åren. Magblödning 2011 varvid ASA seponeras. Känd simplexretinopati bilateralt. Fått byta basinsulin från Insulatard till Lantus under året, upplever inte att det fungerar riktigt bra. Ganska högt blodsocker på morgonen, bättre på eftermiddagen. Vikten stabil.

Aktuella läkemedel:

Insulin Lantus 16E sc på morgonen. T Metformin 850mg x3, T Seloken Zoc 100mg x1, T Enalapril 20mg x1, T Plendil 10mg x1 samt T Simvastatin 20mg tn.

Status

AT: Gott men övervikt runt magen. BMI 34.

Hjärta: RR, normal frekvens, inga biljud.

BT: 160/85 mmHg (höger arm liggande).

LS: Fina fotpulsar dorsalis pedis och tibialis posterior. Känner monofilament och har intakt vibrationssinne. Varma fötter. Inga sår.

Laboratoriesvar

HbA1c 66 mmol/mol. Krea 119 mikromol/L.

Kolesterol 5,1 mmol/L, HDL 1,5 mmol/L, LDL 2,9 mmol/L samt Triglycerider 1,1 mmol/L.

U-albumin 3+, erythrocyter 3+ och glukos 4+, U-albumin 2853mg/L(ref <25 mg/L).

U-albumin/kreatinin 547,7 mg/mmol (ref <3,0 mg/mmol).

a) Bedömning ?

b) Utredning – Lab? Rtg? Annat?

c) Behandling fortsatt?